



Pasi
spre
Inviere



Pasi spre Inviere

Saptamana I

Marti 16 martie

Cristina Pop

Scoala Parohiala Sfintii Apostoli

Zeebrugge, Belgia



Acest mic ghid este destinat copiilor si parintilor pentru a le insoti pasii in frumosul drum spre Inviere. Activitatile destinate fiecărei zile si se axeaza pe temele urmatoare: calendarul ortodox, obiceiuri romanesti, poezii crestine, activitati pentru copii, retete de post.

Calendarul Saptamanii

Prima saptamana din Postul Mare 2021

- 15L [Sf. Mc. Agapie și Plisie, Timolau](#) (Canonul cel Mare, partea I; Începutul Postului Sfințelor Paști) (Zi aliturgică) (Numai seara, pâine și apă. Nu se fac nunți)
- 16M [Sf. Mc. Sabin Egipteanul; Sf. Cuv. Hristodul din Patmos](#) (Canonul cel Mare, partea a II-a) (Zi aliturgică) (Numai seara, pâine și apă. Nu se fac nunți)
- 17M [Sf. Cuv. Alexie, omul lui Dumnezeu](#) (Canonul cel Mare, partea a III-a) (Post. Nu se fac nunți)
- 18J [Sf. Ier. Chiril, arhiep. Ierusalimului](#) (Canonul cel Mare, partea a IV-a) (Post. Nu se fac nunți)
- 19V [Sf. Mc. Hrisant și Daria, Claudiu și Ilaria ; Sf. Mc. Marian diac.](#) (Post. Nu se fac nunți)
- 20S [Sf. Cuv. Mc. Uciși în M. Sf. Sava cel Sfințit](#) (Sâmbăta Sf. Teodor - Pomenirea morților) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)
- 21D [Sf. Ier. Iacob Mărt.; Sf. Cuv. Serapion;](#) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)
- Duminica I din Post (a Ortodoxiei); Ap. Evrei XI, 24-26; 32-40; Ev. Ioan I, 43-51; glas 8, voscr. 8

Poezia zilei:

Aura

De Ioan Alexandru

Noi n-avem piramide în Carpati
Nici babiloane n-am crescut prin casa
Pământul nostru-n lume s-a deprins
Din când în când c-o fata cuvioasa

Launtric sanctuar împodobit
Cu toata slava zilelor de vara
Si când obrazu-n lume-i pustiit
O lacrima-l sfinteste în afara

Aura ei pe Voronet s-a-ntins
Pe ouale de Pasti si pe vesminte
Si de pe porti a lunecat în cer
Si ceru-a lunecat printre morminte...



Rugaciunea zilei

Inger, ingerasul meu,
Ce mi te-a dat Dumnezeu,
Totdeauna fii cu mine
Si ma-nvata sa fac bine!

Eu sunt mic - tu fa-ma
mare;
Eu sunt slab - tu fa-ma
tare;
In tot locul ma-nsoteste
Si de rele ma fereste!

Doamne, ingerasul Tau
Fie pazitorul meu
Sa ma apere mereu
De ispita celui rau!

Doamne, ingerul ce-mi dai
M-ajute s-ajung in rai:
Mantuirea s-o primesc
Langa Tine, Domn Ceresc!

Amin!



Zilele saptamanii:

Țăranul a corelat munca sa cu evenimente biblice ce au avut loc în anumite zile și, în același timp, le-a surprins într-o sintagmă. Așa se face că în limba română găsim sintagme care ne trimit cu gândul la o anumită zi, dar și la un obicei, o istorisire sau un eveniment religios: Lunea curată, Lunea vaselor, Lunea rătăcită, Lunea păstorilor, Lunea Floriilor, Lunea Paștilor, Lunea Patimilor (luni); Marțea vaselor, Marțea strâmbă, Marțea încuiată, Marțea ciorilor, Marțea morților, Marțea Mare (marți); Miercurea Mare (miercuri); Joia Patimilor sau Joia Mare, Joia verde, Joia furnicilor sau Joia tuturor ivinelor, Joia apelor, Joia mâniaoasă, Joile grelesau Joile păzite (joi); Vinerea Mare, Vinerea Patimilor, Vinerea Seacă, Vinerea Neagră, Vinerea oilor sau Vinerea celor 12 vineri (vineri); Sâmbăta Maresau Sâmbăta Paștilor, Sâmbăta morților sau Sâmbăta moșilor, Sâmbăta brânzei, Sâmbăta părinților sau Sâmbăta plăcintelor, Sâmbăta pietrii, apa sâmbetei (sâmbătă).

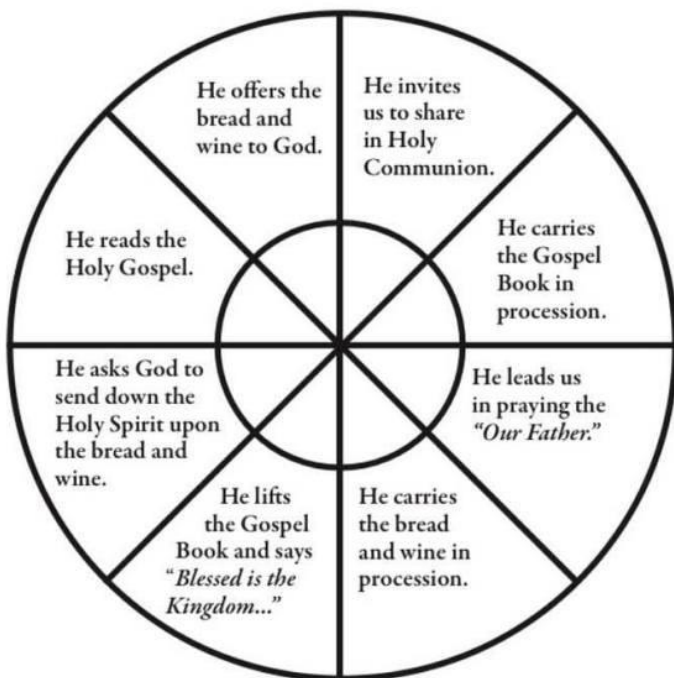


Activitati pentru copii :

Copii pot desena un cerc pe care sa il imparta in 8 parti. In interiorul fiecărei parti vor scrie care sunt **actiunile pe care preotul le savarseste la Sfanta Liturghie**. Aceasta este varianta in limba engleza :

The Priest Celebrates the Divine Liturgy

In the wheel below, number in the correct order (1-8) the different things the Priest will do as he celebrates the Liturgy. Write your numbers in the spaces in the center of the wheel.



Do you know that the Divine Liturgy is the greatest prayer an Orthodox Christian can pray?

Retete de post:

Salata cu orez

- orez integral
- roșii de grădină
- castraveți
- ceapă roșie
- capere tocate sau întregi
- pătrunjel verde
- ulei de măsline presat la rece
- suc de lămâie proaspăt stors

Legumele pot fi înlocuite după bunul plac.

Post ușor și binecuvântat!

Bibliografie:

<https://www.noutati-ortodoxe.ro/calendar-ortodox/#luna3>

<https://www.diacronia.ro/ro/indexing/details/A2872/pdf>

<https://orthodoxchristianparenting.wordpress.com/category/divine-liturgy/>

<https://doxologia.ro/retete-de-post>