



Pasi  
spre  
Inviere



Pasi spre Inviere  
Saptamana I  
Miercuri 17 martie

Cristina Pop  
Scoala Parohiala Sfintii Apostoli  
Zeebrugge, Belgia



Acest mic ghid este destinat copiilor si parintilor pentru a le insoti pasii in frumosul drum spre Inviere. Activitatile destinate fiecărei zile si se axeaza pe temele urmatoare: calendarul ortodox, obiceiuri romanesti, poezii crestine, activitati pentru copii, retete de post.

*“Un om care isi poate aminti lucrurile bune din copilărie este mantuit pentru toata viata sa”.*

Dostoievski, Fratii Karamazov

## Calendarul Saptamanii

### Prima saptamana din Postul Mare 2021

- 15L Sf. Mc. Agapie și Plisie, Timolau (Canonul cel Mare, partea I; Începutul Postului Sfințelor Paști) (Zi aliturgică) (Numai seara, pâine și apă. Nu se fac nunți)
- 16M Sf. Mc. Sabin Egipteanul; Sf. Cuv. Hristodul din Patmos (Canonul cel Mare, partea a II-a) (Zi aliturgică) (Numai seara, pâine și apă. Nu se fac nunți)
- 17M Sf. Cuv. Alexie, omul lui Dumnezeu (Canonul cel Mare, partea a III-a) (Post. Nu se fac nunți)
- 18J Sf. Ier. Chiril, arhiep. Ierusalimului (Canonul cel Mare, partea a IV-a) (Post. Nu se fac nunți)
- 19V Sf. Mc. Hrisant și Daria, Claudiu și Ilaria ; Sf. Mc. Marian diac. (Post. Nu se fac nunți)
- 20S Sf. Cuv. Mc. Uciși în M. Sf. Sava cel Sfințit (Sâmbăta Sf. Teodor - Pomenirea morților) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)
- 21D Sf. Ier. Iacob Mărt.; Sf. Cuv. Serapion; (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)

Duminica I din Post (a Ortodoxiei); Ap. Evrei XI, 24-26; 32-40; Ev. Ioan I, 43-51; glas 8, voscr. 8

# Poezia zilei:

De-mi spui

de Alexandru  
Macedonski



De-mi spui cine-a dat viața întâiului atom,  
De-mi spui de unde vine pe lume întâiul om,  
De-mi spui unde să află ființa prea putinte  
Ce lumea a creat-o zicând două cuvinte,  
De-mi spui de ce e lumea și care-i ținta sa,  
De ce se mișcă totul și-n veci se va mișca,  
De-mi spui aceste toate, atunci m-apuc și eu  
Să-ți spun cam unde este și cum e  
Dumnezeu.

Publicată în *Contemporanul*, I, 5, septembrie 1881, datată:  
"1881, aug. în 23"

## Rugaciunea zilei



Împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Să stai în fața lui Dumnezeu cu atitudine de credință, în picioare, în genunchi, așa ca să știi că vorbești cu Dumnezeu. Nu oricum." Părintele Teofil Părăian

## Rânduieii bisericești:

În prima săptămână din Postul Mare se săvârșește, în cadrul Pavecerniței Mari, *Canonul cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul*. Acesta este alcătuit din patru părți, fiind citită câte una de luni până joi. Integral, Canonul cel Mare se va citi în miercurea din săptămâna a cincea din Postul Mare. Prin această rugăciune de pocăință, umanitatea întreagă **se odihnește** în suflet și este **vindecată** prin plângere, istoria se concentrează în clipa pocăinței, ca facere din nou a lumii și desființare prin penitență a răului din noi, iar omul devine Biserică prin sfințirea pe care o aduce **harul** lui Dumnezeu.



Imagini: **Biserica de lemn** Sf. Paraschiva din Dessești, inclusă în decembrie 1999 pe lista Patrimoniului Mondial UNESCO

## Activități pentru copii :

### 7 întrebări de Paști

1. *Ce semnifică cuvântul „Paște”?*
2. *Unde au fost sărbătorite Sfintele Paști prima dată?*
3. *De ce Sfintele Paști se sărbătoresc în fiecare an în zile diferite?*
4. *De ce în tradiția ortodoxă Sfintele Paști este sărbătoarea cea mai importantă, în timp ce în Occident se sărbătorește mai mult Nașterea Domnului?*
5. *Cum și cât timp se sărbătoresc Sfintele Paști?*
6. *De unde provine pasca, cozonacul și de ce de Paști se coc și se sfințesc anume acestea?*
7. *Ce se cuvine să facem în zilele de Paști?*





## Rețete de post:

### Orez thai cu legume

- orez
- morcov
- pastranac
- dovlecel
- ardei verde
- usturoi
- ghimbir
- turmeric
- sos dulce-acrisor



Orezul se fierbe separat, iar restul ingredientelor împreună în cantitatea dorită.

În manualele de folclor și etnografie citim că străbunii noștri acordau o **atenție deosebită** fiecărui moment din viața lor și, cu atât mai mult, acestor perioade de post. De aceea, în podul casei erau pregătite încă din vară alimente variate, printre care prune și mere uscate, bureți înșirați pe ață, păstăi de fasole, pătrușel sau mărar tocat, toate acestea urmând a fi gătite în **Postul Mare**.

**Dar este postul despre mâncare?**

## Post binecuvântat!

## Bibliografie:

<https://www.noutati-ortodoxe.ro/calendar-ortodox/#luna3>

<https://doxologia.ro/viata-bisericii/liturgica/canonul-cel-mare-randuiala-pavecernitei-mari>

<http://www.cuvantul-ortodox.ro/stilul-de-viata-al-postului/>  
<https://copilortodox.wordpress.com/2012/04/16/7-intrebari-de-pasti/>

<https://doxologia.ro/traditii/cum-tineau-strabunii-nostri-postul-pastilor>