



Pasi
spre
Inviere



Pasi spre Inviere
Saptamana I
Sambata 20 martie

Cristina Pop
Scoala Parohiala Sfintii Apostoli
Zeebrugge, Belgia



Acest mic ghid este destinat copiilor si parintilor pentru a le insoti pasii in frumosul drum spre Inviere. Activitatile destinate fiecărei zile si se axeaza pe temele urmatoare: calendarul ortodox, obiceiuri romanesti, poezii crestine, activitati pentru copii, retete de post.

“Un om care isi poate aminti lucrurile bune din copilărie este mantuit pentru toata viața sa”.

Dostoievski, Fratii Karamazov

Calendarul Saptamanii

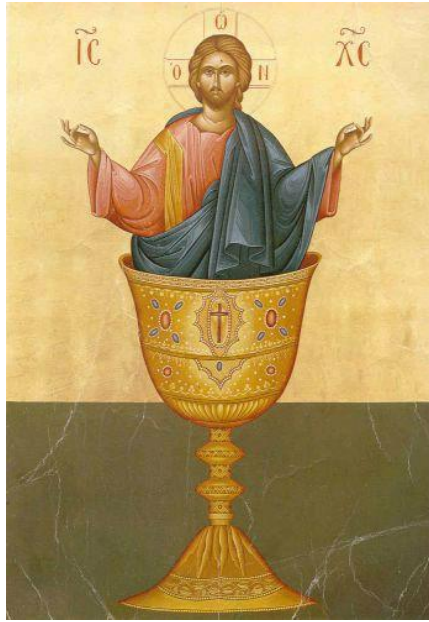
Prima saptamana din Postul Mare 2021

- 15L Sf. Mc. Agapie și Plisie, Timolau (Canonul cel Mare, partea I; Începutul Postului Sfințelor Paști) (Zi aliturgică) (Numai seara, pâine și apă. Nu se fac nunți)
- 16M Sf. Mc. Sabin Egipteanul; Sf. Cuv. Hristodul din Patmos (Canonul cel Mare, partea a II-a) (Zi aliturgică) (Numai seara, pâine și apă. Nu se fac nunți)
- 17M Sf. Cuv. Alexie, omul lui Dumnezeu (Canonul cel Mare, partea a III-a) (Post. Nu se fac nunți)
- 18J Sf. Ier. Chiril, arhiep. Ierusalimului (Canonul cel Mare, partea a IV-a) (Post. Nu se fac nunți)
- 19V Sf. Mc. Hrisant și Daria, Claudiu și Ilaria ; Sf. Mc. Marian diac. (Post. Nu se fac nunți)
- 20S Sf. Cuv. Mc. Uciși în M. Sf. Sava cel Sfințit (Sâmbăta Sf. Teodor - Pomenirea morților) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)
- 21D Sf. Ier. Iacob Mărt.; Sf. Cuv. Serapion; (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)

Duminica I din Post (a Ortodoxiei); Ap. Evrei XI, 24-26; 32-40; Ev. Ioan I, 43-51; glas 8, voscr. 8

Poezia zilei:

Primăvara mea
de Zorica Latcu



Crescut-au
ghiocei in fulgi de nea?...
Atat de alba-i primavara mea!
Mi-i sufletul de patimi neatins
Si cerul floare peste el a nins;
Aleasa floare de matasuri moi
A nins in noapte peste pomii goi
Si i-a invelit in borangic usor.
A prins o boare, calda ca un dor,
S-adie rar miresmele din Raiu.
Al fluturilor maiestrit alaiu
A curs in suflet, linistit si bland,
Pe cai de taina, din adanc de gand.
Si sus, deasupra albei naluciri,
Pluteste raza sfintelor iubiri.
Da primaverii-n duhul meu lumini
Si se rasfrange-n ochii tai senini.

Rugaciunea zilei



Cred într-unul Dumnezeu, Tatăl, Atotîitorul,
Făcătorul cerului și al pământului, văzutele tuturor
și nevăzutele.

Și într-unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu,
Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte
de toți vecii. Lumină din Lumină, Dumnezeu
adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu
făcut; Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au
făcut.

Care pentru noi oamenii și pentru a noastră
mântuire S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la
Duhul Sfânt și din Maria Fecioara, și S-a făcut om.
Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și
a pățimit și S-a îngropat.

Și a înviat a treia zi, după Scripturi.

Și S-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui.
Și iarăși va să vină cu slavă, să judece viii și morții,
a Căruia împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul,
Care de la Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl
și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin
prooroci.

Într-una sfântă, sobornicească și apostolească
Biserică;

Mărturisesc un Botez spre iertarea păcatelor.

Aștept învierea morților

Și viața veacului ce va să fie. Amin.

Dalini uitate:

Tot în dimineața Sâmbetei lui San – Toader, se mai obișnuia ca fetele să adune din ieslea cailor strohul de fân, îl fierbeau în vase curate și se spălau cu fiertura astfel obținută pe cap, în credința ca vor avea părul frumos și bogat și vor fi plăcute flăcăilor.



Un alt obicei din aceasta zi, păstrat până târziu în Bucovina, era acela al tunderii coamei la vițeii și mânji și al cozilor la iepe (acțiune cunoscută sub numele de *costrujire*), părul rezultat fiind pus în mușuroaiele de furnici pentru ca „*animalele din gospodărie să se înmulțească precum furnicile*”.

În sâmbăta de San – Toader se făcea coliva de grâu (Coliva lui San – Toader) care se ducea la biserică unde se sfințea și se împărțea copiilor sau oamenilor săraci. Din aceasta sâmbăta începeau slujbele speciale pentru morți, slujbe ce aveau loc în fiecare sâmbăta din Postul Mare și se terminau în Joia Mare.

În Sâmbăta lui San – Toader se desfășura, astfel, un scenariu complex de înnoire simbolică a timpului calendaristic, celebrat alta dată, mai ales în mediile pastorale, la început de primăvară.

Activitati pentru copii :

Anotimpurile vietii



A fost odată un om ce avea patru fii.

Acesta dorea ca fiii lui să învețe să nu mai judece pripit lucrurile. De aceea, i-a trimis pe fiecare pe rând, câte un anotimp, să privească un păr. Pe primul l-a trimis iarna, pe al doilea primăvara, al treilea vara, iar pe mezin, toamna.

Cand au revenit, i-a adunat și i-a pus pe toți să descrie ce au văzut. Primul a zis că părul era urât, cu crengi golașe, întoarse și răsucite. Al doilea că era acoperit de muguri verzi și promitea mult. Al treilea fu de acord și spuse că era plin de flori ce răspândeau un dulce parfum, cum nu mai simțise până atunci. Al patrulea a fost de acord cu toate acestea și a adăugat că era încărcat de fructe coapte, împlinit și plin de viață.

Tatăl le-a explicat atunci că toți au avut dreptate, pentru că fiecare a văzut doar un anotimp din viața pomului. Le-a mai spus că nu poți judeca pe nimeni cunoscându-l doar într-o anumită perioadă. Aceasta este esența firii, a plăcerii, bucuriei și dragostei pe care ți-o dă viața și n-o poți măsura decât la sfârșitul tuturor anotimpurilor.

Post binecuvântat!

Bibliografie:

<https://www.noutati-ortodoxe.ro/calendar-ortodox/#luna3>

http://www.apostolia.eu/articol_682/anotimpurile-vietii.html

<https://doxologia.ro/rugaciune/rugaciunile-diminetii>

<http://www.romanianvoice.com/poezii/poezii/pri mavarama.php>

<https://harlauletnografie.wordpress.com/2014/02/23/sub-semnul-calului-postul-mare-traditii-si-obiceiuri/>