



Pasi
spre
Inviere



Pasi spre Inviere

Saptamana II

22 martie – 28 martie 2021

Cristina Pop

Scoala Parohiala Sfintii Apostoli

Zeebrugge, Belgia



Acest mic ghid este destinat copiilor si parintilor pentru a le insoti pasii in frumosul drum spre Inviere. Apare saptamanal, cuprinde activitati destinate fiecărei zile si se axeaza pe temele urmatoare: obiceiuri romanesti, poezii crestine, activitati pentru copii, retete de post.

A doua saptamana din Postul Mare 2021

22L [Sf. Sfințit Mc. Vasile, pr. din Ancira; Sf. Mc. Drosida, fiica împ. Traian](#) (Post. Nu se fac nunți)

23M [Sf. Cuv. Mc. Nicon și cei 199 ucenici ai lui](#) (Post. Nu se fac nunți)

24M [Înainte-prăznuirea Bunei Vestiri; Sf. Ier. Artemon, ep. Seleuciei](#) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)

25J [\(†\) Buna Vestire \(Blagoveștenia\)](#) (Dezlegare la pește. Nu se fac nunți) 🐟

26V [Odovania Praznicului Bunei Vestiri; Soborul Sf. Arh. Gavriil; Sf. Mc. Montanus, pr. și soția sa, Maxima; Sf. 26 de Mc. din Goția](#) (Post. Nu se fac nunți)

27S [Sf. Mc. Matrona din Tesalonic; Sf. Mc. Filit și Lidia, soția sa, cu cei 4 fii ai lor](#) (Sâmbăta a II-a din Post - Pomenirea morților) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)

28D [Sf. Cuv. Ilarion cel Nou, eg. Pelechitului; Sf. Cuv. Ștefan, făcătorul de minuni](#) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)

Duminica a II-a din Post (a Sf. Grigorie Palama; Vindecarea slăbănogului din Capernaum); Ap. Evrei I, 10-14; II, 1-3; VII, 26-28; VIII, 1-2; Ev. Marcu II, 1-12; Ioan X, 9-16; glas 1, voscr. 9



Cuprins

Vestea cea buna - Evanghelia	6
Zamislirea Mantuitorului Lumii	7
Am auzit cantecul pasarii unice - S. Tudor	8
Buna Vestire - T. Arghezi	9
Rugaciuni.....	10
Maica Domnului, Ingerii si Sfintii	11
Obiceiuri de Buna Vestire	13
Blagovestenia	14
Retete romanesti.....	15
Vindecarea slabanogului din Capernaum	16
Activitate pentru copii.....	17
Tiparul - V. Voiculescu.....	18

VESTEA CEA BUNĂ (EVANGHELIA)



Noul Testament cuprinde patru cărți cu numele de „Sfânta Evanghelie”: cea după Matei, după Marcu, după Luca și după Ioan. De aceea, acești patru sfinți sunt numiți „evangheliști”.

Mulți oameni au trăit pe pământ până să Se nască Domnul nostru Iisus Hristos. Pentru că El este Cel mai așteptat Om al lumii și Mântuitorul nostru, s-au păstrat cu sfințenie numele tuturor strămoșilor Lui, începând bineînțeles cu Adam, părintele întregii omeniri.

Sfântul Luca ne arată toate aceste nume, dintre care vi le amintesc doar pe cele ale lui Adam, Set, Avraam, Isaac, Iacov, Iuda, David. Să nu uităm că Mântuitorul S-a născut din poporul evreu, care a fost pregătit vreme de sute de ani pentru primirea Sa.

Și acum, să începem povestea ...

Doamne, ia-ne sub paza Ta și ne descoperă acele evenimente pe care Tu le-ai trăit atunci, pentru noi!...

Zămislirea Mântuitorului lumii

... Într-o zi, care nu părea foarte deosebită de celelalte, Domnul Dumnezeu a trimis din cer pe îngerul Gavriil, într-o cetate din Galileea, pe nume Nazaret.

Aici locuia o Fecioară, Maria. Ea era logodită cu un bărbat din neamul lui David, și anume cu Iosif.

- Bucură-te, ceea ce ești plină de har, Domnul este cu tine. Binecuvântată ești tu între femei! Așa i-a vorbit îngerul.

Iar Fecioara s-a tulburat, gândind: „Ce fel de închinare poate să fie aceasta? Cum un înger să se închine în fața mea?”

- Nu te teme, Marie, a rostit atunci îngerul, căci ai aflat har la Dumnezeu. Și iată, vei lua în pântece și vei naște Fiul și vei chema numele Lui: Iisus. El este Fiul lui Dumnezeu, iar împărăția Lui nu va avea sfârșit.

Iar Maria s-a mirat, întrebând pe înger:

- Cum va fi aceasta, de vreme ce nu știu de bărbat?

- Duhul Sfânt Se va pogorî peste tine și puterea lui Dumnezeu te va umbri, i-a răspuns îngerul. Iar pentru ca Maria să fie întărită că îngerul spune adevărul, acesta i-a dezvăluit o taină: ruda Mariei, Elisabeta, soția preotului Zaharia, femeie bătrână și fără copii, rămăsese însărcinată. Dumnezeu făcuse milă cu ea.

- Iată roaba Domnului, fie mie după cuvântul tău! s-a închinat atunci Maria. Și în acel moment, ea a devenit Maica Domnului. Aceste vorbe șoptite de ea au însemnat începutul mântuirii. Căci în acea clipă, prin lucrarea minunată a Duhului Sfânt, Maria a zămislit pe Iisus, fără ca Iosif să știe ceva despre aceasta. (vezi Luca I, 26 - 38)

Am auzit cantecul pasarii unice

Sandu Tudor

Dimineata, la ceasul rugaciunii,
cand pe ramuri sta inca proaspata roua,
am auzit langa mine cantecul pasarii unice.
Iata! Se inalta asa de minunat, asa de limpede,
si rasuna in atata ecou incat pare ca lumea,
marea si larga Lume, toata il asculta,
firea toata il aude si ii raspunde,
il aude si-l insoteste pana sus de tot,
la Dumnezeu.

Privesc, pe mladita unei ramuri,
intr-o picatura limpede de roua
si ascult cantecul de lumina al pasarii.
In linistea lunga a clipei acesteia atat de inalte,
fara voie imi inchipui bucuria cereasca;
fara de voie o descopar acum,
in pacea starii de rugaciune la care ma aflu
si care ma stapaneste deplin.

O descopar nu ca o oprire si inecare in simtire,
nu ca o pierdere a uitarii de sine in extaz,
ci ca o ascutime de inteles trait, limpede si curat,
ca o necurmata si nemarginita suire,
tot mai apropiata,
tot mai crescuta - la inima cea tainica si sfanta a Domnului.

Buna Vestire

Tudor Arghezi

Draga mama, draga mama,
Panza iar mi se destrama,
Sufletul si-acum ma doare,
Trupul iar, in cingatoare,
Bratul mi se leneveste,
Fusul scapa dintre deste,
Firul rasucit, din furca,
Mi se-nnoada si se-ncurca,
Acul floarea vrea s-o-nceapa
Si se-ntoarce si ma-n-teapa.
Dau s-aleg si dau sa cos
Si-mi iese lucrul pe dos.
Ochiul uda in nestire
Borangicul cel subtire.
Gandurile mi-s amare
Ca izvoarele de sare.
In tot ce vreau si gandesc
Aiurind ma pomenesc.
Mama draga, mama draga,
Parca-mi creste-n san o fraga.
Am fost vinerea la schit:
M-am rugat si m-am smerit.
Ce sa cred si ce sa fac,
Cu mine ca sa ma-mpac?
Ma simt pe la innoptat
Ca un zarzar scuturat,
Inclestat in radacina
De-o zvacnire de rasina.
Si-uneori saunt ca o craca,
Singura care se-apleaca,
Singura ce se framanta,
Singura plange si canta,
Singura se incovoiaie
De un gand ascuns de ploaie,
Ca o pasare in foi.
Draga mama, imi nazare
Ca din brau pe la-nserate
Inviem si suntem doi.

RUGĂCIUNI



În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este
Fiul, acoperământul meu este Duhul Sfânt, Treime Sfântă,
slavă Ție!

Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te, ceea ce
ești plină de dar, Marie, Domnul este cu tine!

Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este
rodul pânteceleui tău, că ai născut pe Mântuitorul
sufletelor noastre!

Mărire Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea
și în vecii vecilor.

Amin.

Maica Domnului, ingerii si sfintii

Dumnezeu ocrotește lumea și oamenii prin sfinții îngeri.

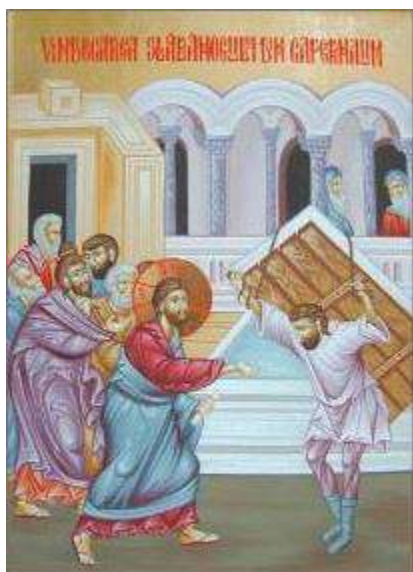
Fiecare om are un înger păzitor, care îl ajută să facă binele. Sfinții sunt oameni credincioși care au făcut în toată viața lor multe fapte bune. De aceea, ei sunt prietenii Domnului nostru Iisus Hristos. Viața fiecărui sfânt este un exemplu de iubire și credință.

Maica Domnului sau Fecioara Maria este cea dintâi dintre sfinți. Ea este mama Domnului nostru Iisus Hristos, de aceea o mai numim și Născătoare de Dumnezeu.

Maica Domnului, îngerii și sfinții se roagă pentru noi. Ei pot săvârși minuni, prin puterea pe care le-o dă Dumnezeu, ca să îi ajute pe cei care se roagă cu credință.



Maria = numele Maicii Domnului, care, în limba vorbită în timpul Mântuitorului, înseamnă cea iubită, cea aleasă.



*Minunea vindecării
slăbănogului*



*Imagine din vechiul oraș
Capernaum*

Obiceiuri de Buna Vestire

Potrivit calendarului crestin ortodox, de Buna Vestire (Blagovestenia) - praznuita in fiecare an in ziua de 25 martie - Biserica celebreaza vestea cea buna a intruparii Mantuitorului, adusa Fecioarei Maria de Arhanghelul Gavril. Sarbatoarea Buna Vestire este numita in calendarul popular si Ziua Cucului.

O marturie a unui taran roman consemnata de Simion Florea Marian, in lucrarea "Sarbatorile la romani", specifica: "Blagovestenia o asteapta oamenii cu mare bucurie ca sa auda cucul cantand. Cucul cam pe la Buna Vestire pana la San Petru avea multe misiuni de indeplinit; el trebuia sa ne spuna viitorul sau sa ne aduca stiri despre iubirii si iubitele noastre".

Toti oamenii satului asteptau sa auda cucul cantand inasa era nevoie sa indeplineasca trei conditii: sa aiba banii la ei, sa nu fie flamazi si sa nu fie separati.

In conceptia celor mai multi romani, cucul canta de la Buna Vestie pana la Sanziene sau San Petru, cand se ineaca cu orz si nu mai poate canta, prefacandu-se in uliu si petrecand astfel pana la Buna Vestire viitoare.

In Transilvania, fiecare familie pregatea in seara de dinaintea Bunei Vestiri clopotei, chibrituri si tamaie. In zori de zi, primul membru al familiei care se trezea mai de timpuriu, lua o oala cu jar, pe care pune tamaie, ieseza afara spre a inconjura de trei ori cladirile si a afuma vitele in timp ce suna din clopotei.

Simion Florea Marian aminteste faptul ca potrivit acestei credinte "focul din oala atrage caldura verii, tamaia alunga si departeaza serpii de pe langa casa, iar focul de sub pomi dezmoarteste si readuce in fire organele nutritive deja pierdute."

Etimologie

Blagoveșténie, s.f. – (25 martie) Bunavestire. Prima mare sărbătoare de primăvară. Se dezleagă limba păsărilor.

„În această zi se curăță grădinile și se fac focuri din resturi vegetale în grădini. Tot acum femeile înconjoară grădina și casa cu un lanț înroșit în foc, cu o secure și o bucată de cauciuc în mână ca o făclie. Se tămâia întreaga livadă. Femeia lovește pomii și zice: De ce ai făcut anul trecut numai două mere? Să faci mai multe anul acesta! Sau, ca să rodească pomii, erau loviți cu un topor și se zicea: Măi, pomule, îi fa' poame ori nu? Dacă nu, te tai” (Ioana Dăncuș, în Acta Musei, 2004: 135).

„La Blagoveștenie afumam roată casa cu cârpe puse pe făraș și jar, să fii ferit tot anu' de zermi” (Bilțiu, 2009: 61-66; Săcel). În ziua respectivă fetele se scăldau în vale, pentru a fi frumoase și văzute de băieți.

◆ Stratul creștin (de unde și numele) se referă la vestea pe care Arhanghelul Gabriel i-o va da Fecioarei Maria că va concepe și va naște un fiu. – Din sl. **blagověštenije** (Șăineanu, DLRM, DEX, MDA).

Cultura in bucate:

Reteta din bucataria lui Radu Anton Roman

Peștele. Legat cu precădere de interdicțiile alimentare, fiind singurul aliment de origine animală tolerat în hrana de post în anumite zile (deci aliment ritual prin excelență), peștele cumulează străvechi simboluri ce își au izvorul în mitologia popoarelor.

Peștele este în mitologia românească element cosmogonic fundamental. „În mare este un pește, pe peștele cela stau patru stâlpi și pe stâlpi pământ; când peștele clatină din coadă, atunci și pământul se cutremură... Cei patru stâlpi sunt cele patru posturi. Noi posturile le postim de aceea ca să nu ne cufundăm. Dar acum un stâlp e mai mâncat, căci oamenii nu postesc”.

Deși nu este admis în hrana de post obișnuită, există zile de „dezlegare la pește” în postul cel mai sever, în care el este singura proteină tolerată. În acest sens, Buna Vestire (Blagoveștenia), Floriile sau Nașterea Maicii Domnului sunt zile de „dezlegare la pește” ca și zilele de miercuri sau vineri din sărbători.

„Cine înghite un pește viu la Blagoveștenie, acesta va prinde pește tot anul”, de asemenea, și cel care la 40 de sfinți (9 martie) prinde 40 de pești și unul îl înghite viu.

Important rol ritual are și peștele mâncat la Paște (după pâinea sfințită, dar înaintea oricărui alt aliment), gest obligatoriu în vechi timpuri de viață, bazat pe simbolismul benefic al peștelui, care poate asigura sănătatea și viociunea omului pe parcursul unui an întreg.

În context funerar, la pomana de înmormântare (dacă este în post, mai ales), peștele are rol ceremonial, conferind mesei solemnitate și semnificării creștine marcante.

(O. Văduva – „Pași...“)

SARMALE DIN PEȘTE

- 1 varză
- 150 g orez
- 2 cepe
- 1 pahar vin
- 1 pahar suc roșii
- 3 linguri ulei
- 200 g carne scrumbie afumată dezosată
- piper, mărar uscat, cimbru, ienibahar, foi de dafin, după gust
- 1,5 kg carne dezosată pește alb (merge și crap, dar cu știucă sau șalău e perfect)

- Ceapa se taie bob de orez și se pune la călit în ulei
- Carnea de șalău și scrumbie se toacă
- Se amestecă bine ceapa cu carne și cu 1 praf de piper (sau cât vă place), ceva ienibahar și mărar, orez
- Se umplu sarmalele
- Restul de varză se toacă
- Se pune puțin ulei în oală, un strat de varză, foi de dafin, cimbru, apoi sarmalele – presărate cu varză din când în când; ultimul strat e de varză, cu rămurele de cimbru, foi de dafin, boabe piper
- Se toarnă vin, apă și suc de roșii și se pune oala acoperită pe foc mic, pe țigla, cum e datul la sarmale, câteva ceasuri

Taină: în acest fel se umplu și **ardeii grași**, înotînd în sos de roșii

MINUNEA VINDECĂRII SLĂBĂNOGULUI DIN CAPERNAUM

Odată, Mântuitorul se afla într-o casă, într-un orașel numit Capernaum. Oamenii au venit să-l asculte învățăturile.

Erau atât de mulți, încât în casă nu se mai putea intra. Acolo se afla și un slăbănog, un om bolnav care nu putea să se miște. Ar fi dorit să vină la Hristos să-l ceară ajutorul, dar nu putea să ajungă la El.

Bolnavul avea patru prieteni, care și-au dovedit dragostea față de el. Neavând cum să ajungă la Hristos, din pricina mulțimii, aceștia au desfăcut acoperișul casei. Prin acoperiș, au coborât patul cuprietenul lor bolnav.

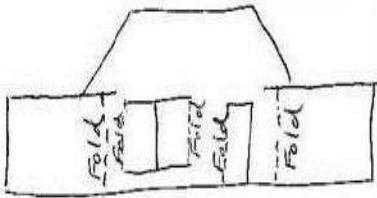
Mântuitorul a văzut credința și dragostea celor patru bărbați. S-a apropiat de bolnav și l-a vindecat, spunându-i:

– Scoală-te, ridică-ți patul și du-te acasă! Acesta s-a ridicat și a ieșit afară din casă pe picioarele lui. Oamenii prezenți acolo au spus:

– Niciodată n-am mai văzut așa ceva!

Activitate pentru copii

Faceți o casă din hartie sau carton și adăugați slabanogul sau paralyticul, pe Iisus și prietenii săi. Casa se face ușor cu o foaie lungă de hârtie. Decupați fereastra și ușa, pliați pentru a deschide. Decupează cifrele și colorează-le. Lipiți prietenii pe acoperiș, fiecare ținând un fir care se atașează la un colț al unei bucăți de pânză/fetru pentru targa paralyticului. Corzile trebuie să fie suficient de lungi încât slabanogul, întins pe „targa” sa, să fie vizibil în fereastră. Lipiți-l pe Iisus în prag.



Țiparul

Vasile Voiculescu

Tu care smulgi țiparii din nămolurile noastre
Și împinși de un fără de împotrivre alean
Îi întorci peste orice stavile și dezastre
Sub meridianele pururi albastre
La baștina lor caldă din Ocean,
Nu ne uita în aceste tărâmurii cu vină
Țiparii nostalgici unor tărâmurii sfinte
Strămută-ne-n baștina noastră cea din-nainte
Acolo unde-am văzut paradisiaca lumină
În oceanele nesfârșitei fericirii din sânul Tău, Părinte.

Numele grecesc al peștelui (**IHTIS**) era pentru primii creștini un acrostih hristologic: **I**isus **H**ristos **F**iuul lui **D**umnezeu, **M**ântuitorul (Iisus Hristos ΙΧ — IH; Fiul lui Dumnezeu θεός — teos = Dumnezeu și υἱός — iios = fiu; numele de Mântuitor σωτήρ, ὁ — sotir), rezumatul doctrinei creștine și prima mărturisire de credință a creștinilor.

Gemma de onix cu acrostihul IHTYS



I X Θ Y C

În primele veacuri creștine, imaginea peștelui apare pretutindeni. Creștinii purtau la gât peștișori din metal, din piatră sau din sidef, pe care figura inscripția: „**Fie mântuirea Ta!**” sau „**Mântuiește!**”.

În urma săpăturilor arheologice pe vechile situri creștine din primele veacuri, la Potaissa (Turda, în Ardeal) s-a găsit o gemă de onix pe care este sculptată scena Bunului Păstor purtând pe umeri un miel; iar la picioare are un altul, în stanga se află un pom cu două crengi, pe care stă un porumbel. În fața "Bunului păstor" este o corabie, din care cade un om, în fața unui monstru marin. În jurul corăbiei se află criptograma IHTIS — nume dat lui Iisus, prin asociere cu minunile Sale: pescuirea minunată, înmulțirea pâinilor și peștilor, alegerea primilor apostoli din rândul pescarilor.

Bibliografie:

<https://mirelasova.com/article-noul-testament-povestit-pentru-copii-buna-vestire-53945921.html>

<https://manuale.edu.ro/manuale/Clasa%20a%20II-a/Religie%20Cultul%20Ortodox/Corint/Partea%20I/A0411.pdf>

<https://orthodoxsundayschool.org/gospels/6-9-years-old/forgiveness-and-paralytic>

<https://www.crestinortodox.ro/datini-obiceiuri-superstitii/obiceiuri-buna-vestire-123961.html>

<https://dexonline.ro/definitie/Blagove%C5%9Ftenie>

<https://doxologia.ro/documentar/pestele-simbol-al-crestinilor-din-primele-veacuri>