



Pasi
spre
Inviere





Pasi spre Inviere
Saptamana V
12 aprilie - 18 aprilie 2021

Cristina Pop
Scoala Parohiala Sfintii Apostoli
Zeebrugge, Belgia



Acest mic ghid este destinat copiilor si parintilor pentru a le insoti pasii in frumosul drum spre Inviere. Apare saptamanal, cuprinde activitati destinate fiecărei zile si se axeaza pe temele urmatoare: obiceiuri romanesti, poezii crestine, activitati pentru copii, retete de post.

A 5-a saptamana din Postul Mare 2021

12^L [†\) Sf. Mc. Sava de la Buzău; Sf. Ier. Vasile Mărt., ep. Pariei](#)
(Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți) ☹

13^M [Sf. Sfințit Mc. Artemon; Sf. Mc. Elefterie Persul](#) (Post. Nu se fac nunți)

14^M [†\) Sf. Ier. Pahomie de la Gledin, ep. Romanului; Sf. Ier. Martin Mărt., ep. Romei; Sf. Mc. Tomaida](#) (Denia Canonului cel Mare) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)

15^J [Sf. Ap. Aristarh, Pud și Trofim; Sf. Mc. Crescent](#) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)

16^V [Sf. Mc. fecioare Agapia, Irina și Hionia](#) (Denia Acatistului Bunei Vestiri) (Post. Nu se fac nunți)

17^S [Sf. Sfințit Mc. Simeon, ep. Persiei](#) (Sâmbăta a V-a din Post - Pomenirea morților) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)

18^D [Sf. Cuv. Ioan, ucenicul Sf. Grigorie Decapolitul](#) (Dezlegare la ulei și vin. Nu se fac nunți)

Duminica a V-a din Post (a Cuv. Maria Egipteanca); Ap. Evrei IX, 11-14; Galateni III, 23-29; Ev. Marcu X, 32-45; Luca VII, 36-50; glas 4, voscr. 1



Cuprins

Cine este cel mai mare?	6
Sfanta Maria Egipteanca	7
Rugaciune - V. Militaru.....	8
Umbra lui Dumnezeu - L. Blaga	9
Carticica mea de spovedanie	10
Tot Tu, Iisus - S. Nenitescu.....	11
Bucate de Pasti si de post	12

A cincea Duminică din Postul Mare

În această Duminică tematica este dublă:

1. Evanghelia se referă la cererea fiilor lui Zevedeu (Marcu 10, 32-45)
2. Duminica este închinată Cuvioasei Maria Egipteanca

CINE ESTE CEL MAI MARE?

„Iar ei i-au zis: Dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta, și altul de-a stânga Ta, întru slava Ta. Și Iisus le-a zis: [...] Cine va vrea să fie mare între voi, să fie slujitor al vostru.”
(Marcu 10, 37, 43)



Sfânta Maria Egipteanca - planșa de colorat:



Rugaciune

Vasile Militaru

Mărire Ție, Doamne Sfinte,
Că mi-ai dat viață – o comoară –
Mi-ai dat lumină, mi-ai dat minte
Și toate câte mă-nconjoară.

Să fiu mereu iubit de Tine
Eu voi munci din răsputare,
Mereu voi face numai bine
Și voi fi numai mângâiere.

Voi înflori prin fapte bune
Așa cum înflorește mărul
Și-n toată vorba mea voi spune
De-a pururi numai adevărul.

Cu toți copiii voi fi frate
Și nu voi ști ce este ura
Spre clevetiri și nedreptate
Eu, Doamne, n-oi deschide gura.

Flămândului s-astâmpăr chinul
Voi frânge pâinea mea în două
Voi fi curat precum e crinul
Scăldat în boabele de rouă.

Cu milă inima-mi va bate
Și voi iubi cu milă sfântă
Pe orișicare vietate
Ce-n lumea asta nu cuvântă.

Așa mă leg, cu dor fierbinte,
Să-mi fie fapta și cuvântul
Și-așa ajută-mi, Doamne Sfinte,
Cum îmi voi ține legământul.



Umbra lui Dumnezeu

Lucian Blaga

Umbra lui Dumnezeu e tot ce vezi,
ce-n spațiu se desparte și se-adună,
pământ e ea, și prund și undă,
un drum cu călătorul dimpreună,
fântână-adăpostind o lună.

Umbra lui Dumnezeu e mai vârtoasă în
lumină,
mai grea ca alte umbre. Și nu-ți scapă.
Și poți s-o strângi sub chip de holdă și
grădină.
Și poți s-o bei în chip de apă.

RUGĂCIUNI



Rugăciune când am greșit față de Dumnezeu sau față de oameni

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu și Mântuitorul lumii, iată vin acum înaintea Ta și te rog să fii milostiv față de mine. Doamne, Tu m-ai văzut și atunci când am greșit, dar eu am uitat cu totul de Tine. Iartă-mi, Doamne, greșeala pe care am săvârșit-o și Te rog luminează-mi sufletul, ca să nu se întunece în înstrăinare. Dă-mi putere să nu mai cad în greșeli și fapte rele. Te rog să îi mângâi pe teji cei care au avut de suferit în urma faptei mele, iar mie dă-mi putere să le cer iertare. Doamne, ajută-mi să ajung la spovedanie și să-mi mărturisesc greșelile ca să mă învrednicesc de iertarea pe care Tu o dăruiești prin proștii Tăi. Amin.

Rugăciuni înainte de Spovedanie

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, Tu îi iubești atât de mult pe oameni, încât Ți-ai dat viața pentru ei. Iată, acum vin în fața Ta și-mi mărturisesc greșelile și faptele mele rele. Știu că nimic nu poate fi ascuns de privirea Tu atotputernică și atotvăzătoare. De aceea, Te rog să-mi luminezi sufletul ca să mă mărturisesc înaintea preotului Tău. Sfinte împărate, dăruiește-mi iertare și pune în mine putere să împlinesc sfințele Tale porunci. Întărește-mă, Doamne, prin împărțirea cu Trupul și Sângele Tău și-mi dăruiește bucurie, liniște, sănătate sufletească și trupască. Amin.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, tu ai fost de față la răstignirea Fiului tău și știi cât de mult a suferit Domnul Hristos pentru păcatele lumii. El și-a dat viața ca să dăruiască mântuire și viață veșnică oamenilor și a suferit și pentru greșelile și păcatele mele. Ajută-mi, Precurată Fecioară, să nu mai greșesc față de Dumnezeu și față de oameni și dăruiește-mi putere să duc o viață curată și bună. Amin.

Sfinte Îngere, păzitorul vieții mele, roagă-te Mântuitorului Hristos pentru mine, ca să-mi pot mărturisii toate greșelile și păcatele mele. Amin.

Pe drum spre biserică și în timp ce aștepti să îți vină rândul să te spovedești, repetă această rugăciune scurtă:

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, că am greșit înaintea Tu.



Cărticica mea de Spovedanie

Numele:



Tot tu

Stefan Nenitescu

Tot ce e bun in mine,

E prin tine,

Stralucitor Iisus.

Orice Ti-as da,

Nu-i dar din avutia mea,

Ca Tu ai fost Acel Ce-a pus

Samanta rodnică-n ogor

Si ogorul ai lucrat.

Iar cand ceva eu Ti-am adus,

A fost un dar ce Tu Ti-ai dat,

Tot Tu, Iisus.

„Când vorbim despre **datina Paștilor** în biserica românească, nu înțelegem sărbătoarea cea mare a Învierii Mântuitorului Iisus, ci înțelegem datina ca, în duminica Învierii Mântuitorului, fiecare creștin să primească mai întâi în biserică **pâine și vin** binecuvântat de preot, și numai după aceea să mănânce alte bucate.

Această datină la cei mai mulți li se pare curioasă, fiindcă nu se poate zice nicidecum că este generală în biserica Răsăritului, și astfel nu se poate considera ca aparținătoare de ritul ortodox răsăritean. Din cauza aceasta mulți au considerat-o de o datină specială românească, ba încă specială numai a românilor ardeleni și munteni.

(D. Elefterescu – din S.F.I. Marian „Sărbătorile la români“)

MUSACA DE POST

- 1 kg vinete
- 3 cepe
- 1 legătură pătrunjel
- 1 kg roșii pentru umplutură
- 1 ardei gras
- sare, piper, cum vă place
- 1 ceașcă untdelemn (poate mai mult, că e mult de prăjit)
- 1 kg cartofi
- 1 pahar pesmet
- 1 legătură mărar
- 2 roșii pentru căpăceală
- 1 păhărel vin alb

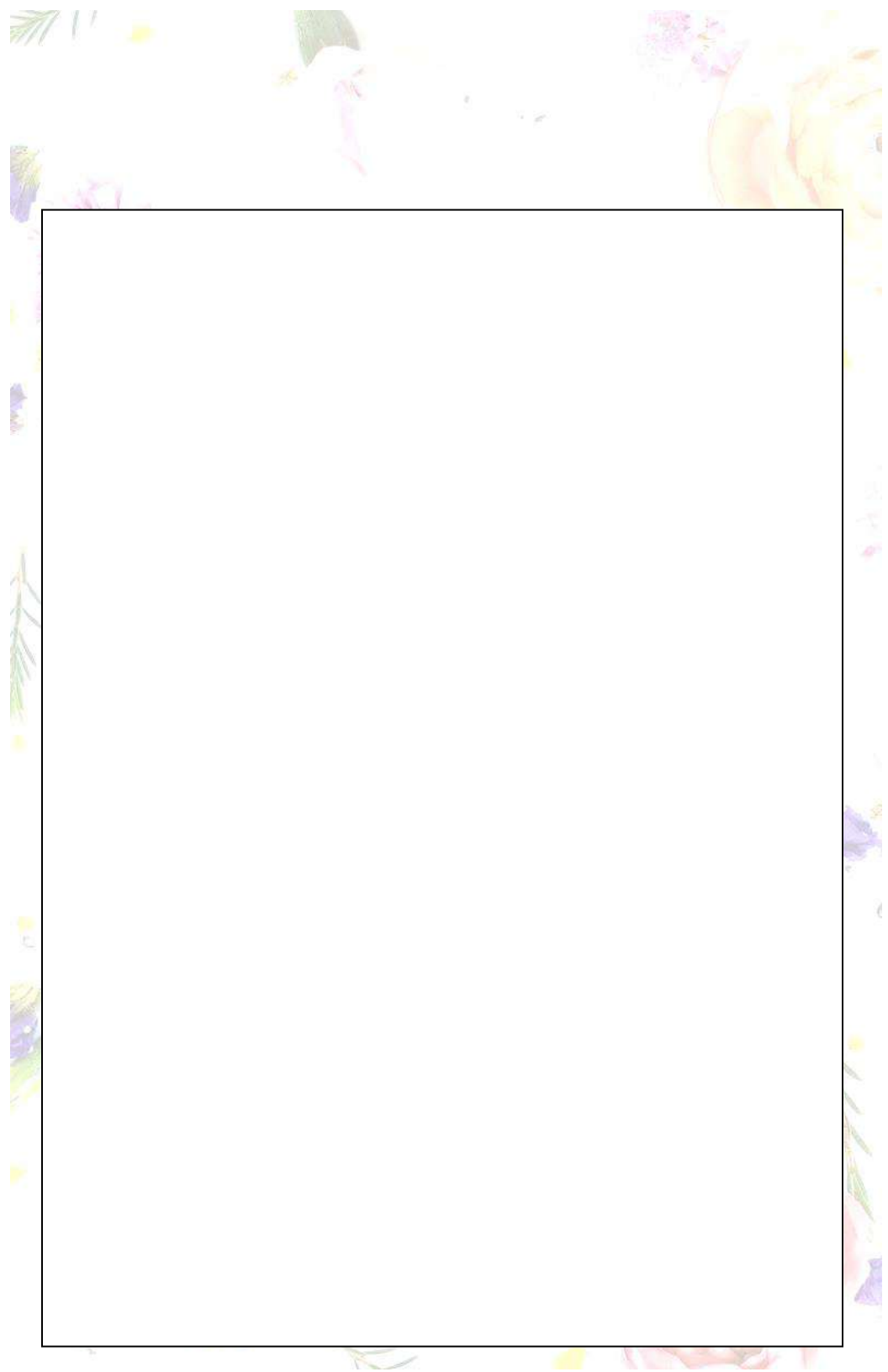
- Vinetele și roșiile de umplutură se taie cubulețe
- Cartofii se curăță de coajă și se taie felii mai groase, de-un deget
- Ceapa, ardeiul și verdeța se toacă mărunț

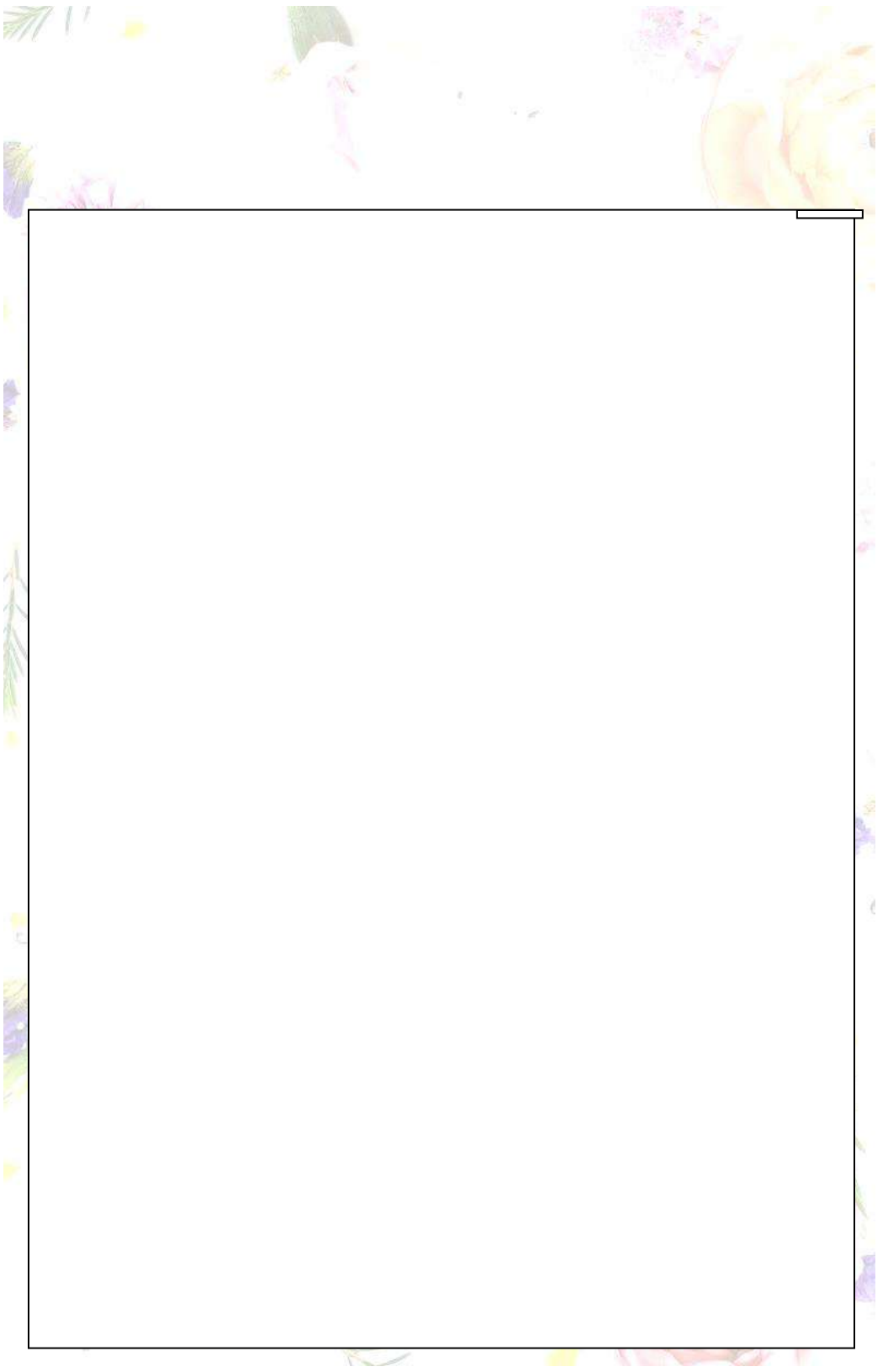
Umplutură:

- Într-o tigaie se pune ceapa la călit, câteva minute
- Se adaugă vinetele peste ceapă să se călească și ele
- Când s-au muiat bine amândouă, se adaugă ardeiul și roșiile tocate, sare, piper, vin, mărar, să se călească toate un pic

Pentru adevăratul creștin, necesitatea purificării interioare prin abținere alimentară este evidentă: în esență, **postul** este ispășire și penitență, dar și pregătire pentru comuniunea cu divinitatea.

(după Ofelia Văduva – „Pași spre sacru“)





Bibliografie:

<http://hristosimpartasitcopiilor.blogspot.com/2010/03/cincea-duminica-din-postul-mare.html>